



SCIENCES
PO LYON

FORMATION DES ÉLUS

Perfectionnement PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

CYCLE COMMUNICATION

UNE JOURNÉE DE FORMATION

Perfectionner sa prise de parole en public

Judi 27 juin 2024

9h - 12h30 & 13h30 - 17h



Une journée de perfectionnement indispensable pour tout élu local qui souhaite pleinement maîtriser ses prises de parole en toutes situations.

Vous maîtrisez les fondamentaux de la prise de parole mais n'êtes pas encore complètement à l'aise...

Vous devez prendre la parole dans une situation inhabituelle...

Vous souhaitez simplement vous entraîner pour parfaire vos compétences en prise de parole...

CONTACT

Service Formation continue et Stages

04 37 28 38 11 / 04 37 28 38 66
formation.continue@sciencespo-lyon.fr

www.sciencespo-lyon.fr/formations/formation-continue



OBJECTIF

Compléter sa formation *Prise de parole en public - Niveau 1* par une journée entièrement dédiée à la pratique pour véritablement maîtriser les techniques d'une prise de parole réussie.



SPÉCIFICITÉ

Une journée de mises en situation conçue à partir des demandes spécifiques des participants définies en amont.



PROFIL DES PARTICIPANTS

Élus ayant suivi la formation *Prise de parole en public - Niveau 1* de Sciences Po Lyon.



Jeudi 27 juin 2024

9h-12h30 & 13h30-17h
à Sciences Po Lyon

FORMATION DES ÉLUS

Perfectionnement PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

SAVOIR-FAIRE VISÉS

Savoir construire son
storytelling en l'adaptant à
chaque situation

Prendre la parole sans
notes

Renforcer son pouvoir de
conviction

Savoir gérer son stress et
adopter la bonne posture

Savoir faire face à
l'imprévu et aux situations
hostiles

AU PROGRAMME

- Affiner et enrichir son discours : définition et travail autour du storytelling
- Techniques de communication verbale : dialectique et rhétorique, sens de la répartie, improvisation
- Techniques vocales : respiration, articulation, élocution
- Exercices liés à la gestion du langage corporel
- Mises en situation réelles de prises de parole (réunion, conférence, interview...)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des exercices pratiques et des mises en situation pour une appropriation immédiate
- Débriefings individuels et collectifs
- Partage d'expérience entre les participants

LES +

- Une journée complète d'entraînement conçue à partir des demandes spécifiques des participants
- Des conseils et du coaching en temps réel
- Un guide des bonnes pratiques sous la forme de mémos à réutiliser chez soi

NOMBRE DE PLACES

»»» 8

UN INTERVENANT EXPERT

Olivier GUILLEMAIN

Formateur spécialiste des médias, de la communication externe et du marketing digital.

Ancien journaliste à l'agence Reuters, ancien conseiller en communication d'un président d'une grande collectivité et ancien responsable de la communication à Sciences Po Lyon.



Service Formation continue et Stages



SCIENCES
PO LYON

www.sciencespo-lyon.fr